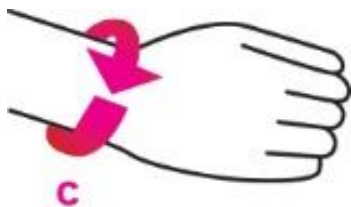


Velikostní tabulka:



c (cm)	
S	M
12 - 16	16 - 20
L	XL
20 - 24	24 - 28

Symbody údržby:



Nepoužívat aviváž

(CZ) NÁVOD K POUŽITÍ – BrownGuard 2000 ortéza zápěstí dlouhá typ 04

BrownGuard 2000 ortéza zápěstí dlouhá typ 04 je vyrobena z 3D distanční pleteniny. Materiály použité na její výrobu jsou nedráždivé, prodyšné a neobsahují latex. V dlaňové části ortézy je umístěna anatomicky tvarovaná, vyjímatelná kovová dlahy a další dvě plastové dlahy po stranách zápěstí, které v kombinaci s páskami na suchý zip zlepšují podporu a fixaci zápěstního kloubu a předloktí. Mechanismus účinku dlouhé zápěstní ortézy je založen na kompresivním působení a fixaci v oblasti zápěstí a předloktí, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli ortézu sundat, neurčí-li Váš ošetřující lékař jinak.

Benefity výrobku:

- 3D distanční pletenina
- jemný suchý mikro zip
- nedráždivé materiály
- neobsahuje latex
- anatomicky tvarovaná fixační dlahy
- fixace zápěstí a předloktí
- prodyšný materiál usnadňující odvod potu

01. Název zdravotnického prostředku:

BrownGuard 2000 ortéza zápěstní dlouhá typ 04

02. Varianty zdravotnického prostředku:

- levá, vel. S–XL
- pravá, vel. S–XL

03. Uživatelský profil:

BrownGuard 2000 ortéza zápěstní dlouhá typ 04 je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

04. Určený účel použití zdravotnického prostředku:

Zdravotnický prostředek určený k podpoře zápěstí při pouřazové a pooperační terapii, zamezení vzniku otoku a slouží jako podpora při ochablosti, zánětu nebo úrazu vazů a šlach zápěstí.

05. Indikace:

- akutní nebo chronická nestabilita zápěstí
- doléčení po těžkých nebo méně závažných distorzích zápěstí (podvrtnutí)
- pouřazový otok zápěstí
- otok zápěstí při artritidě nebo artróze
- entezopatie v oblasti radioulnárního skloubení
- doléčení po operacích a zlomeninách zápěstí
- bolestivé syndromy zápěstí
- zánět šlach v oblasti zápěstí
- syndrom karpálního tunelu
- prevence úrazu zápěstí
- nestabilita vazivového aparátu zápěstí

Pokud dlouhou zápěstní ortézu používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

06. Kontraindikace:

- onemocnění nebo poranění kůže v oblasti zápěstí
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy a nespecifické otoky měkkých tkání v oblasti zápěstí
- poruchy citlivosti končetin, periferní neuropatie

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití dlouhé zápěstní ortézy a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

07. Cílová skupina pacientů:

Pacienti s nestabilitou zápěstí, pooperační a poúrazová terapie zápěstí a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Dlouhá zápěstní ortéza je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Ortéza je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezení pro použití v těhotenství.

08. Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání dlouhé zápěstní ortézy mimo zátěž. U příliš pevně upnuté zápěstní ortézy může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení vlivem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je zápěstní ortéza vyrobena.

09. Jak zvolit správnou velikost zápěstní:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit pouze změřením obvodů končetiny v místech označených na obrázku.

Upozornění:

Jakékoliv otoky či nestability zápěstí by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky či nestability zápěstí pozorovali poprvé, poraďte se před používáním zápěstní ortézy s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu zápěstní ortézou, pokud neznáte příčinu otoku či nestability zápěstí. Kombinaci s jinými zdravotnickými prostředky (např. s kompresivním pažním návlekem) je nutné vždy konzultovat s Vaším ošetřujícím lékařem.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit-ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení dlouhé zápěstní ortézy

Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti zápěstní ortézy nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.

Pokud se dlouhá zápěstní ortéza obtížně obléká, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb a požádejte o ukázkou správné techniky navlékání.

Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti zápěstí
- zápěstní ortéza nesjíždí a neshrnuje se
- zápěstní ortéza v žádném místě neškrtí

Údaje o velikosti a výrobci najdete na etiketě všité u horního okraje zápěstní ortézy.

10. Aplikace zdravotnického prostředku:

Prostrčte palec otvorem v ortéze. Ortézu nasadíme na zápěstí tak, aby podpůrné dlahy dosedly na zápěstí. Pomocí dopínacích tahů na suchý zip dotáhněte ortézu tak, aby tlak na zápěstí nebyl nepříjemný. Při oblékání by ortéza neměla být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty, hrozí poškození ortézy. Ortéza musí být natažena rovnoměrně a bez záhybů, aby

došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním ortézy cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození ortézu dále nepoužívejte a nejlépe vyměňte za novou.

11. Ošetřování a údržba:

BrownGuard 2000 ortéza zápěstní dlouhá typ 04 je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- zápěstní ortézu lze (po vyjmutí dlahy v dlaňové části ortézy) prát v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- při praní nechte suché zipy vždy zapnuté
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředování, mokrou zápěstní ortézu vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- zápěstní ortézu nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 60
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do zápěstní ortézy nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastříhávejte okraje
- zápěstní ortéza nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Datum výroby i expirace jsou uvedeny na obalu zdravotnického prostředku.

12. Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud:

- se objeví známky mechanického poškození (ortézu vyměňte za novou)
- pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním dlouhé zápěstní ortézy - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem

13. Materiálové složení:

PU, PA, PES, kov, plast

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

14. Likvidace:

Dlouhou zápěstní ortézu je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být dlouhá zápěstní ortéza zlikvidována jako infekční materiál nebo postupujte podle místních předpisů pro likvidaci zdravotnického odpadu. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou ortézu nikdy nespálujte.

15. Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobcí a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

16. Seznam zkratk:

PU – polyuretan

PA – polyamid

PES - polyester

Datum poslední revize textu: 10.10.2025

 ARIES, a.s., Žižkova 512, 543 01 Vrchlabí, CZECH REPUBLIC

